



## INFORMASJON OM ROCKET-RUN 24h

### Sted:

Kjølnes stadion, Kjølnes ring nr. 60. Porsgrunn

### Tid:

Fra kl. 16 fredag 13. juni – kl. 16 lørdag 14. juni, 2025

### Gjennomføring:

Dette er et arrangement for ALLE, og det finnes mange valgmuligheter innenfor dette døgnet.

#### Noen eksempler:

Du kan løpe, gå, danse, trille rullestol, barnevogn, bruke krykker og rullator.

Du kan starte når du vil, og holde på så lenge du vil. Delta i 24 timer, eller 10 min. om det er ønskelig.

Du kan delta alene, eller som lag. Familien, vennegjengen, nabolaget, kollegaer, idrettslag o.l. Dere kan delta samtidig, eller se hvor lenge dere som lag klarer å holde stafettpinnen i gang som et lag.

## **Påmelding, pris, startnummer:**

Påmelding skjer på EQ timing via denne QR-koden.

Du kan også sende påmelding til [porsgrunn@rocket-man.no](mailto:porsgrunn@rocket-man.no)

Påmeldingsfrist: Tirsdag 10. juni.

Det er også mulig med påmelding på Kjølnes stadion under arrangementet, men fint å gjøre det på forhånd for å unngå kø.

Startnummeret er en stafettpinne som inneholder en tracker. Denne måler hvor langt du/dere holder pinnen i gang.

Pris. 50kr. pr. stafettpinne (kan benyttes alene, eller som lag). Betales på **VIPPSNR. 607002**.



## **Parkering:**

Det er flere parkeringsplasser ved Kjølnes stadion.

Gamle Urædd er også en stor parkeringsplass i nærheten. (Løvenskioldsgate). Denne koster penger.

## **WC/garderobe:**

Vi har tilgang til WC og garderober i Urædd klubbhus.

## **Mat/drikke:**

Det er drikkestasjon inne på banen.

Ellers er det kiosk med salg av pølser, is, brus, frukt+++, og pizza.

## **Førstehjelp:**

Det er helsepersonell tilstede hele døgnet.

## **Premier:**

Dere får stafettpinnen og et diplom som minne. Det blir i tillegg trukket fine premier på tilfeldige startnumre.

## **Program:**

Det blir ulike ting som skjer gjennom døgnet. Program kommer.

## **Hund og sykkel:**

Det er dessverre ikke lov å ha med hund eller sykkel inn på selve løpebanen.

## **Ansvar:**

All deltakelse gjøres på eget ansvar. Lisens og forsikring er ikke inkludert i startkontingenten.

## **Pris:**

Det koster 50kr. for en stafettpinne som er ditt/deres startnummer.

Vi ønsker flest mulig deltagere, en folkefest hvor vi alle heier på hverandre, og har et fint døgnet sammen.

Arrangementet er til inntekt for Rocket-Man, men det er helt frivillig om man vil vippse noe til oss. Vi er svært takknemlige for hver krone vi får.

**VIPPSNR. 607002 (brukes også for å betale påmeldingen).**